

info lettre

automne 2017

COMMUNICATION
DE COEUR
À COEUR

**UNE NOUVELLE
FORMATION**
pour l'automne
2017



AUX COULEURS
DE LA VIE
LANAUDIÈRE



QUOI DE NEUF?

DU NOUVEAU AUX COULEURS DE LA VIE

Nous sommes heureux d'annoncer la prolongation du projet «*L'impact émotif, ce grand oublié*», jusqu'en 2020 et financé par

L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AINÉS
LANAUDIÈRE

Comme **proche aidant**, il y a des situations dans la vie auxquelles nous ne pouvons échapper.

La maladie, les pertes et la mort en font partie, entraînant avec elles leur lot de bouleversements, d'émotions, de souffrances et de questionnements

- ◆ *Est-ce normal ce que je vis?*
- ◆ *Que se passe-t-il dans le deuil?*
- ◆ *Comment vivre chacune des étapes si la personne que j'aide est vivante?*

Le processus d'apprivoisement des pertes et des deuils permet de transformer la souffrance, de reconnaître et de nourrir nos besoins profonds et de retrouver le sens.

Notre projet vise à **repérer**, à **débusquer** les proches aidants de manière *précoce*, à **soutenir** une démarche de conscientisation de leur vécu émotif.

À **rejoindre** le proche aidant dans son milieu, plus près de son domicile et à répondre aux demandes de plus en plus nombreuses des milieux voués aux proches aidants.



...POUR LES PROCHES AIDANTS

En offrant des :

- ◆ Conférences grand public pour que les proches aidants se reconnaissent
- ◆ Conférences interactives, comme déclencheurs
- ◆ Formations faites sur mesure, à partir des intérêts et des besoins identifiés par les proches aidants participants de ces groupes ou perçus par les intervenants des organismes
- ◆ Groupes de soutien psychoaffectif (ateliers de travail personnel) permettant aux proches aidants qui le désirent d'être accompagnés dans l'expression libératrice de leurs émotions à chacune des étapes vécues au quotidien.
- ◆ Cercles d'empathie permettant aux aidants de parler à cœur ouvert, d'être entendus sans jugement et avec bienveillance.
- ◆ Accompagnements individuels entre les rencontres de groupe

*Si vous voulez vous inscrire à l'une de ces activités ou
demander une conférence pour votre groupe
informez-vous à*

*Gisèle Fauvel
450-752-4436*

Par courriel couleurs@acdlvie.com



LES PROCHES AIDANTS ET LES NORMES DU TRAVAIL

Inclusion des proches aidants dans les normes du travail

Le projet de loi de la CAQ, une avancée importante

«Il est grand temps de reconnaître les proches aidants dans la loi sur les normes du travail et de leur fournir des congés flexibles qui leur permettent de prendre soin d'un proche tout en maintenant leur lien d'emploi. Le projet de loi présenté par le député Marc Picard de la CAQ représente une première avancée significative» déclare *Johanne Audet président du Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ)*.

Une personne sur quatre au Québec est proche aidante (1 675 700 personnes) et 60% d'entre elles occupent un emploi. À l'heure actuelle, il n'existe pas de congés spécifiques pour les personnes proches aidantes dans les normes du travail. Il existe des congés pour raisons familiales ou parentales, mais les proches aidants ne s'y sentent pas inclus, car leur réalité n'y est pas nommée. De plus, les congés ne concernent que les membres de la famille immédiate et peuvent être fractionnés uniquement si l'employeur y consent.

Le projet de loi déposé élargit la notion de proche aidant pour y inclure tout membre de la famille ou encore ami qui requiert un soutien significatif, propose 10 journées de congé qui peuvent se fractionner en demi-journées et même en heure et protège le lien d'emploi.

«Si ces mesures étaient appliquées, les proches aidants en emploi vivraient moins de stress et d'épuisement. Avec le vieillissement de la population, le marché du travail doit s'adapter aux réalités des proches aidants

Extrait du communiqué de presse du RANQ du 08 juin 2017



L'ARBRE À SOUCIS

Un jour, j'ai retenu les services d'un menuisier pour m'aider à restaurer ma vieille grange. Après avoir terminé une dure journée au cours de laquelle une crevaison lui avait fait perdre une heure de travail, sa scie électrique avait rendu l'âme, et, pour finir, au moment de rentrer chez lui, son vieux pick-up avait refusé de démarrer.

Je l'ai reconduit chez lui et il est demeuré froid et silencieux tout au long du trajet. Arrivé chez lui, il m'a invité à rencontrer sa famille.

Comme nous marchions le long de l'allée qui conduisait à la maison, il s'est arrêté brièvement à un petit arbre, touchant le bout des branches de celui-ci de ses mains. Lorsqu'il a ouvert la porte pour entrer chez lui, une étonnante transformation s'est produite. Son visage est devenu rayonnant, il a caressé ses deux enfants et embrassé sa femme.

Lorsqu'il m'a accompagné à ma voiture, en passant près de l'arbre, la curiosité s'est emparé de moi et je lui ai demandé pourquoi il avait touché le bout des branches de cet arbre un peu plus tôt.

C'est mon arbre à soucis, m'a-t-il répondu. « Je sais que je ne peux pas éviter les problèmes, les soucis et les embûches qui traversent mes journées, mais il y a une chose dont je suis certain, ceux-ci n'ont aucune place dans la maison avec ma femme et mes enfants. Alors, je les accroche à mon arbre à soucis tous les soirs lorsque je rentre à la maison. Et puis, je les reprends le matin ».

« Ce qu'il y a de plus drôle », il a souri, « c'est que lorsque je sors de la maison le matin pour les reprendre, il y en a beaucoup moins que la veille lorsque je les ai accrochés. »

Auteur inconnu



QUOI DE NEUF?

UNE NOUVELLE FORMATION Aux Couleurs de la Vie

Aux Couleurs de la vie *Lanaudière* offre une formation de 36 heures en 6 samedis
**«L'accompagnement de la maladie au deuil
grâce à la communication
de coeur à coeur»**

Donnée par Mme Joëlle Thomas auteure du livre «Je parle Alzheimer, le langage du cœur, méthode Joëlle Thomas»

La formation d'Aux Couleurs de la Vie *Lanaudière* accueille toute personne intéressée à accompagner quelqu'un dans la maladie, la mort et le deuil, ou pour les professionnels qui veulent améliorer leur pratique auprès des endeuillés

LA COMMUNICATION DE CŒUR À CŒUR vise à rencontrer notre intériorité afin de communiquer, non plus à partir du mental, qui est limité aux informations qu'il a accumulées, mais bien à partir de notre cœur et de notre âme, guidés par l'amour et l'intuition qui sont illimités.

Ce mode de communication est à privilégier lorsque nous accompagnons des personnes fragilisées par la maladie, qui vivent une perte ou qui sont en fin de vie ou en deuil, mais c'est aussi un acquis qui facilitera la communication saine et authentique au quotidien.

Dates, lieu et coût de la formation

36 heures de formation
En 6 samedis de 9h à 16h
30 septembre
7, 14, 21, 28 octobre
et 4 novembre

Au Centre de femmes Marie-Dupuis
241, boul Antonio-Barrette
Notre-Dame-des-Prairies

FRAIS D'INSCRIPTION

295\$

Les places sont limitées
15 personnes par groupe

S'INSCRIRE AUPRÈS DE

Gisèle Fauvel

450-752-4436

couleurs@acdlvie.com





Notre calendrier d'activités de l'automne 2017

CONFÉRENCES

«Apprivoiser les pertes et les deuils»

- ◆ 05 sept à 13h à Chertsey
- ◆ 06 sept à 13h et 19h
à Repentigny
- ◆ 12 sept. à 19 h
à Joliette

◆ GROUPES DE SOUTIEN POUR LES PROCHES AIDANTS

- ◆ À JOLIETTE
du 19 sept au 21 nov
- ◆ À REPENTIGNY
du 20 sept au 22 nov
- ◆ À STE-JULIENNE
du 22 sept au 24 nov

Pour s'inscrire à nos activités

Gisèle Fauvel
450-752-4436
couleurs@acdlvie.com

CONFÉRENCES

Aux Couleurs de la Vie Lanaudière offre des conférences sur comment apprivoiser la maladie, la perte, la mort et le deuil. Suite à ces conférences, des ateliers d'approfondissement peuvent être organisés. Communiquez avec nous aux coordonnées ci-dessous.

VOUS DÉSIREZ SOUTENIR NOTRE MISSION?

Devenez membre au coût de 10\$/an

NOUS JOINDRE

Aux Couleurs de la Vie *Lanaudière*



450-752-4436



couleurs@acdlvie.com



acdlvie.com



144, Saint-Joseph,
Joliette, Québec J6E 5C4

