

Conférence interactive gratuite *pour tous* «*Apprivoiser la perte et le deuil au quotidien*»

Pertes au quotidien, deuil de nos proches, nous font vivre impuissance, colère et désespoir. Est-ce normal?

À quoi ça sert de «faire son deuil»? Quelles en sont les étapes?

Pourquoi une conscience du deuil est-elle la condition pour retrouver la paix et reprendre le fil de notre vie?



Le lundi
03 décembre
à 19h

Au Centre d'action bénévole
Émilie-Gamelin

80, rue Wilfrid-Ranger
Joliette

Animé par Anne Brissette
d'Aux Couleurs de la Vie *Lanaudière*



L'APPU POUR
LES PROCHES
AIDANTS
LANAUDIÈRE

**Places limitées
s'inscrire rapidement
au 450-752-4436**