info lettre

automne 2018

10e anniversaire

UNE FÊTE RÉUSSIE

Le 18 octobre 2018

AUX COULEURS DE LA VIE
LANAUDIÈRE

10e ANNIVERSAIRE

Membres, accompagnés, bénévoles accompagnantes, administrateurs, animatrices, employées, collaborateurs, ainsi que partenaires, anciens et nouveaux, se sont réunis le 18 octobre dernier pour célébrer le 10e anniversaire de l'organisme.

Sous le thème de la diversité des rites de deuil, hommages, témoignages, montage vidéo, danse, musique et cocktail étaient au menu. Un hommage particulier a été rendu à la fondatrice, Madame Francine Cuierrier.

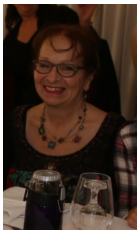
Toutes les personnes présentes ont su apprécier les prestations enthousiastes de la troupe de danse colombienne Action Parán et des violonistes Béatrice Dénommée et Rosalie Prud'homme.

Madame Marguerite Aubé et Monsieur Jean-Paul Campagna, membres honoraires d'*Aux Couleurs de la Vie Lanaudière* étaient présents.

Membres actuels ou passés du conseil d'administration, animatrices de groupes de soutien et de formations, organisatrice communautaire et employées affichent l'air réjoui que leur procurait la soirée. Jacqueline Lagueux, deuxième en bas, est membre honoraire.

...UN FRANC SUCCÈS

Céline Rivest, Micheline Scott, Louise Beauchemin, Mariette Mercier (membre honoraire), Isabelle Brisebois, Rita Ladouceur, Sylvie Savoie, Céline Allard et Jacqueline Dufresne, bénévoles accompagnantes ou administratrices. Louise Breton, aussi bénévole accompagnante, n'apparaît pas sur la photo.



MERCI à TOUS!

Il était primordial pour le comité organisateur de souligner l'apport et le soutien de toutes les personnes engagées depuis une première décennie dans la mission d'*Aux Couleurs de la Vie Lanaudière.*

Il est maintenant essentiel de maintenir forte notre mission à apaiser le plus possible les tourments des endeuillés et de leurs proches. Pour ce faire nous avons encore besoin de vous tous.

Renouvelez votre adhésion, informez-vous sur nos activités en consultant régulièrement notre site internet, parlez de vos expériences de participants ou de bénévoles, assistez à notre prochaine AGA (en février ou mars 2019), engagez-vous comme bénévoles ou suggérez cette occupation à d'autres.

UNE STRATÉGIE NATIONALE DE SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS

Le regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ) proclame l'urgence d'agir pour valoriser et épauler les proches aidants en demandant une stratégie nationale basée sur cinq principes d'action touchant TOUS les proches aidants, sans discrimination, pas uniquement les proches aidants d'aînés.

Le dernier principe concerne les organismes communautaires comme *Aux Couleurs de la Vie Lanaudière*, qui, par leur expertise terrain, peuvent orienter les sujets de recherche. Les recherches servent ensuite à développer des outils concrets.

Il serait intéressant par exemple d'en connaître davantage sur l'incidence du rôle des proches aidants sur leur santé mentale et physique, sur leur contribution sociale et économique, sur les mesures à mettre en place pour compenser leur appauvrissement et finalement sur la qualité des services qui leur sont offerts.

La RANQ fait trois recommandations pour donner plus de poids aux pratiques diversifiées, innovatrices et adaptées aux réalités de leur milieu des groupes communautaires :

- Consulter et impliquer comme de véritables partenaires les regroupements tels que le RANQ dès l'élaboration de politiques publiques.
- Bonifier le financement des organismes afin de développer et maintenir leur capacité d'action à long terme.
- Favoriser la recherche et le partage d'expertise en respectant le mandat, les disponibilités et l'expertise de chaque partenaire.

La stratégie nationale proposée placerait le Québec parmi les chefs de file des pays oeuvrant pour une société plus juste et équitable..

Source : « *Valoriser et épauler les proches aidants, ces alliés incontournables pour un Québec équitable* » du RANQ, 2018

LA PETITE PLANTE

Un jour le grand jardinier me confia
Une plante d'une qualité très rare, et très belle.
« Je reviendrai la chercher », dit-il en souriant ;
Soigne-la bien, en la gardant pour moi. »

J'en ai pris soin et la plante a grandi,
Elle a donné une fleur aux couleurs rayonnantes,
Belle et fraîche, comme l'aurore au printemps.
Mon âme était radieuse, mon bonheur sans égal.

De toutes mes fleurs, elle était la plus glorieuse,
Son parfum, son aspect étaient merveilleux.
J'aurais voulu la garder,
tant mon cœur s'y était attaché.

Pourtant, je savais qu'il reviendrait la chercher.
Et voici, Il est venu un jour me demander
La jolie plante qu'il m'avait prêtée...
Je tremblais ! Mais c'est vrai qu'il m'avait dit
Qu'un jour il reviendrait me la réclamer.

« C'est parfait », dit-il en respirant son parfum.
Alors, en se penchant, Il a parlé doucement :
« Si elle reste dans ce sol, elle va perdre sa splendeur,
Je veux la transplanter dans mon jardin là-haut. »

Avec tendresse, il la prit et s'envola
Pour la planter là-haut où les fleurs ne se fanent pas.
Et un jour futur, dans ce jardin de gloire,
Je la retrouverai épanouie, et elle sera mienne.

Auteur inconnu

UNE CONFÉRENCE

Aux Couleurs de la Vie Lanaudière offre aux proches aidants, aux personnes endeuillées, ainsi qu'à toute personne intéressée la conférence

«Apprivoiser la perte et le deuil au quotidien»

Donnée par Mme Anne Brissette, animatrice chevronnée d'*Aux Couleurs de la Vie*, cette rencontre interactive veut répondre aux questions suivantes :

Pertes au quotidien, deuil de nos proches, nous font vivre impuissance, colère et désespoir. Est-ce normal?

À quoi ça sert de «faire son deuil»? Quelles en sont les étapes?

Pourquoi une approche consciente du deuil est-elle la condition pour retrouver la paix et reprendre le fil de notre vie?

Un échange avec l'animatrice et avec d'autres personnes qui traversent les mêmes bouleversements aide à être entendu et à mieux comprendre ce qu'on vit.

Date, lieu et coût de la conférence

Le lundi
3 décembre à 19h

Au Centre d'action bénévole Émilie-Gamelin
80, rue Wilfrid-Ranger
Saint-Charles-Borromée

GRATUIT
Les places étant limitées, veuillez vous INSCRIRE avant le 20 novembre :

Gisèle Fauvel OU Dominique Guertin
450-752-4436
couleurs@acdlvie.com

Centre de documentation

Nous aimerions rappeler à nos membres qu'ils peuvent emprunter des documents pendant quelques semaines gratuitement.

La maladie, la mort, le deuil et d'autres sujets y sont abordés de diverses manières : conseils, témoignages, information sur les étapes à traverser, explications scientifiques, références, etc.
À titre d'exemples, voici de courtes descriptions de certaines nouveautés.

- *Je rebondis après mon cancer* de Magali Mertens de Wilmars vous guide et vous encourage dans la prise en main consciente de la maladie de sorte que cette étape douloureuse devienne un tremplin plutôt qu'un frein dans votre vie.
- *14 h 59* de Valérie Gibbaud fait état des témoignages éclairants d'un médecin qui pratique l'aide médicale à mourir et d'une fille dont le père a choisi cette voie alors qu'elle-même n'y était pas prête.

VOUS DÉSIREZ SOUTENIR NOTRE MISSION?

Devenez membre au coût de 10$/an, renouvelez votre adhésion ou devenez bénévole.

L'assemblée générale annuelle (AGA) approche. Surveillez notre site internet dès janvier 2019. Faites-nous vos suggestions au sujet de son organisation.

N'oubliez pas que vous êtes nos ambassadeurs.
Restez au courant de la vie démocratique de l'organisme.
Votre voix est importante.

NOUS JOINDRE

Aux Couleurs de la Vie *Lanaudière*

450-752-4436
couleurs@acdlvie.com
acdlvie.com
144, Saint-Joseph,
Joliette, Québec J6E 5C4